

Tip 19: Juegos en parejas

- *Nos ponemos de 2 en 2, sentados de frente. Acordamos quién de los 2 empezará dirigiendo el juego. Juntamos nuestras manos con las de nuestra pareja de juego, palma contra palma, y cerramos los ojos. La persona que dirige empieza a mover sus manos y la otra persona, sin dejar de contactar con sus manos, sigue el movimiento dejándose llevar.*

Hacemos cambio de roles, de manera que quién ha dirigido pasa a seguir el movimiento y quién seguía, dirige.

Por último, dejamos el movimiento libre y observamos si es posible distinguir si dirige alguna de las dos personas, si se va intercambiando el rol de guía o si se llega a algún momento es que no se puede distinguir si alguien dirige.

¿Qué te ha resultado más fácil, dirigir o que te dirijan el movimiento? ¿Cómo te has sentido durante cada uno de los juegos?

- *Nos ponemos de 2 en 2. Colocamos un papel grande en el suelo y cada uno coge un color. Vamos a pintar, con un color al lado del otro. Acordamos quién de los dos empezará dirigiendo el juego. Quién dirige empieza a pintar por el papel y quién le acompaña tiene que intentar seguir el movimiento con su color, de manera que va pintando haciendo el mismo recorrido. Lo más fácil para seguirlo es que los colores se toquen, dejando 2 líneas paralelas pintadas detrás de ellos.*

Hacemos cambio de roles, y quién ha dirigido pasa a seguir el movimiento y quién seguía, dirige.

Por último, dejamos el movimiento libre y observamos si es posible distinguir si dirige alguna de las dos personas, si se va intercambiando el rol de guía o si se llega a algún momento es que no se puede distinguir si alguien dirige.

¿Qué te ha resultado más fácil, dirigir o que te dirijan el movimiento? ¿Cómo te has sentido durante cada uno de los juegos?