

Tip 14: Los sentidos – El olfato

Hoy trabajaremos el olfato. ¿Para qué sirve?

El sentido del olfato nos permite captar los olores de las cosas. Olores agradables o desagradables, miles de olores diferentes.

- Preparar unas cuantas sustancias en botes tapados. Las sustancias pueden ser: especias, alcohol (de romero), esencia de vainilla, aceites esenciales, ajo, cebolla, piel de naranja, piel de mandarina, etc. Lo que se pueda encontrar en casa que tenga un olor característico. La actividad se realizará con los ojos vendados para potenciar el sentido del olfato.
- *Con los ojos tapados con un pañuelo o antifaz, coge uno de los botes y huélelo. ¿Reconoces lo que estás oliendo? ¿Qué es? ¿Te resulta conocido, pero no sabes qué es?*
- *Coge los diferentes botes e intenta reconocer las cosas que hay dentro. ¿Cuántos has acertado? ¿Te ha llamado algo la atención?*
- *Con los ojos tapados, ponte tu brazo delante de la nariz y huélelo. ¿Cómo huele? Ahora huele el brazo de quién esté contigo (de todas las personas que estén en la casa). ¿Puedes reconocer a la persona sólo por el olor? ¿Crees que las personas tenemos un olor diferente cada una? ¿Siempre olemos igual? Estos días te invito a olerte y a oler a los demás cuando estén contentos, estén enfurruñados, nerviosos o distraídos. Puedes fijarte en si el olor de las personas cambia según cómo se sientan.*